

Initiation aux Premiers Secours

Référence : FJV - IPS - (Mise à jour : Septembre 2025)

PUBLIC : Tout le personnel

PRÉ REQUIS: Aucun

DURÉE: 1 journée (6 à 8 heures)

EFFECTIF : 4 à 10 personnes maximum.

LIEUX DE REALISATION : En intra dans votre établissement.

TARIF : Nous consulter.



■ Théorie ■ Pratique

Le + FJV

*Voici une version plus courte et percutante :
FJV Sécurité propose une formation d'initiation aux premiers secours pour apprendre à protéger, alerter et secourir efficacement toute victime. Par la pratique, les participants acquièrent les réflexes essentiels pour sauver des vies.*

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de:

- Identifier une situation d'urgence et alerter les secours de manière appropriée.
- Assurer la sécurité de la victime, des témoins et de soi-même.
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés en attendant l'arrivée des secours.
- Réagir efficacement face aux principales détresses vitales : perte de connaissance, arrêt cardiaque, saignement abondant, étouffement, brûlure, plaie, traumatisme.

Programme :

Introduction au secourisme :

- Rôle du secouriste et chaîne des secours.
- Protection et alerte.

Les gestes qui sauvent:

- Vérification de la conscience et de la respiration.
- Position latérale de sécurité (PLS).
- Massage cardiaque externe et utilisation du défibrillateur (DAE).

Les situations d'urgence courantes :

- Obstruction des voies respiratoires (étouffement).
- Hémorragies externes.
- Plaies, brûlures, traumatismes, Malaise, perte de connaissance.

Mise en situation et exercices pratiques :

- La prise et la fin de poste : l'adéquation.
- Les règles de circulation en sécurité, ligne droite et en courbe.
- Les opérations de maintenance sur le porteur et sur le mât.

Méthodes Mobilisées :

- Apports théoriques interactifs.
- Démonstrations par le formateur.
- Exercices pratiques sur mannequins.
- Mises en situation réalistes et jeux de rôle.
- Supports audiovisuels et fiches mémo.

Méthode d'évaluation :

- Évaluation formative continue : observation des gestes lors des exercices pratiques.
- Évaluation finale : validation des compétences à travers une mise en situation simulée.
- Attestation de participation délivrée à chaque participant à l'issue de la formation.

Modalités et délais d'accès :

- Inscription :

Formulaire de contact sur notre site : www.fjvsecurite.com

Par mail à l'adresse contact@fjvsecurite.fr

Par téléphone au 06-69-78-67-89

Délai d'accès à la formation :

en moyenne 2 à 4 semaines selon les disponibilités des sessions

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

- Nous consulter.

Informations complémentaires :

Développer les compétences nécessaires pour intervenir rapidement et efficacement en situation d'urgence, dans un cadre professionnel ou personnel.

A vos côtés pour votre sécurité