

PUBLIC : tout le personnel.

PRE REQUIS : l'envie de protéger son dos !

DUREE : ½ journée ou plus.

EFFECTIF : 10 maximum.

LIEUX DE REALISATION : en intra dans votre établissement.

Le + FJV

Nous avons à cœur de trouver la solution qui correspond à vos besoins. Nous proposons donc des formations gestes & postures qui s'adaptent autant dans le contenu que dans la durée, avec différents outils pédagogiques en lien avec votre activité !

Objectifs pédagogiques :

- Contribuer à la prévention du risque Troubles Musculosquelettiques dans l'entreprise.
- Mettre en œuvre les gestes et postures adaptés aux situations de travail pour éviter les Troubles Musculosquelettiques (TMS)
- Etudier et améliorer son poste de travail en rapport avec les principes de prévention.

Programme :

Théorie :

Principes généraux de sécurité et santé au travail : la prévention, les AT /MP

- Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Connaître les principes de sécurité physique
- Connaître les principes d'économie d'effort
- Adapter ses gestes et postures lors de manutentions manuelles

Pratique :

- Mise en situation après l'évaluation des situations.
- Port de diverses charges présentes dans l'activité.
- Prise de conscience de la position de travail.
- Modification des habitudes.
- Propositions d'aménagements et de conseils.

Méthodes et modalités d'évaluation

- Evaluation formative

Modalités d'Accessibilité

- Nous consulter